



Barcelona 20 de Junio de 2005

**Asunto: Nuevos Cursos de Formación continuada @ distancia**

Apreciad@ colega,

Desde la Fundación Pharmaceutical Care estamos trabajando para ofrecerle dos nuevos cursos a distancia que a continuación le presentamos y que han sido acreditados por la Comisión de Formación Continuada.

## **Introducción a la Investigación Científica Aplicada a la Atención Farmacéutica**

La **Atención Farmacéutica** supone el establecimiento de una metodología de **registro de las intervenciones** que realiza el Farmacéutico, no obstante, si no somos capaces de interpretar ésta información, no podremos avanzar en el reconocimiento de esta actividad ni **validar la eficacia real de la Atención Farmacéutica**. El presente curso pretende ofrecer a los Farmacéuticos un conocimiento profundo sobre Investigación, tanto para establecer los criterios de selección y de interpretación de los trabajos publicados, como para llevar a cabo o participar en futuros trabajos de investigación.

Acreditado por:

**Consell Català de Formació Farmacèutica Continuada**

**Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.**

**Créditos: 11,3**

### **Introducción a la Investigación Científica Aplicada a la Atención Farmacéutica**

#### **1.- La esencia de la investigación**

**Esquema básico de la investigación**

**Hacer algo** (Qué hacer; Cómo; Cuánto tiempo)

**A alguien** (Niveles de población; Los

controles;

La randomización)

**Ver lo ocurrido, contarlo** (El protocolo de investigación; El informe final).

**Variabilidad de la respuesta**

**Relación causa – efecto**

**Tipos de investigación** (Exploratoria;

Descriptiva;

Explicativa)

**Bibliografía**

#### **2.- Cómo llevar a cabo una investigación**

**Planificación**

**El protocolo de investigación**

(Conceptualización

del problema; Elección de una

meto-dología; Planificación

operativa).

**Etapas de una investigación**

**Bibliografía**

#### **3.- El problema de investigación y la pregunta de investigación**

**El problema y la pregunta de investigación**  
(Criterios de la pregunta)

**Definición y justificación del problema**

**Fundamento teórico: el marco teórico**

Revisión de la literatura

Adopción de una teoría

**Bibliografía**

#### **4.- Hipótesis y objetivos**

**Hipótesis** (Formulación de una hipótesis;  
Clasificación de las hipótesis)

**Objetivos** (Formulación de los objetivos;  
Clasificación de los objetivos)

**Bibliografía**

#### **5.- Tipos de estudios**

**El estudio de investigación** (El grupo control;

La asignación aleatoria; El

enmascaramiento;

Eficacia y efectividad)

**Categorías de diseño de estudios**

**Estudios experimentales** (Ensayo clínico;

Ensayo

por clusters; Ensayo clínico pragmático;

Tipos de diseño)

**Estudios observacionales** (Estudios

descriptivos;

Estudios analíticos

**El error en el estudio de investigación** (Error alea-

torio y la precisión; Error sistemático y la validez)

**Bibliografía**

#### **6.- Las variables**

**Conceptos constantes y variables**

**Clasificación de las variables** (Variables dependien-

tes e independientes; Variables adicionales)  
**Selección de variables**  
**Operacionalización de variables**  
**Categorización de variables** (Escala cualitativas;  
Escala cuantitativas; Selección del tipo de escala)  
**Características de la medida**  
**Bibliografía**

## 7.- La muestra

**Obtención de la muestra**  
**Muestreo probabilístico** (Aleatorio simple; Sistemático; Estratificado; Multietápico)  
**Muestreo no probabilístico** (Consecutivo; Por cuotas; Por conveniencia; De criterios)  
**Tamaño de la muestra** (Muestreo aleatorio simple  
Muestreo estratificado aleatorio;  
**Bibliografía**

## 8.- Los datos

**Obtención de datos**  
**Proceso de datos** (Codificación de variables; Variables cualitativas; Variables cuantitativas; Datos no obtenidos)  
**Entrada de datos** (Verificación de los datos)  
**Organización de los datos** (Distribución de variables;  
Variables cualitativas; Variables cuantitativas; Comprobación de normalidad; Transformación de variables; Descripción de la muestra; Descripción de la muestra; Tablas bivariadas)  
**Análisis de los datos** (Homogeneidad de las muestras;

Análisis de comparabilidad; Relaciones entre variables

## Bibliografía

## 9.- El informe final

**El informe final** ( Título; Resumen; Introducción;  
Métodos; Resultados; Discusión;  
Agradecimientos; Bibliografía; Tablas y figuras; Otros)  
**La declaración consort** (Lista de comprobación; Diagrama de flujo de pacientes)  
**Bibliografía**

## Anexo A.- determinación del tamaño de muestra

**Muestreo aleatorio simple** ( Determinación de parámetros; Contraste de hipótesis)  
**Muestreo estratificado aleatorio**  
**Ajuste por pérdidas**  
**Bibliografía**

## Anexo B.- Análisis estadístico básico

**Valores de estadística descriptiva**  
**Comprobación de normalidad**  
**Análisis de comparabilidad de las muestras** (T de *Student*; Análisis de varianza o ANOVA; Chi Cuadrado)  
**Relación entre variables** (T de *Student*; Análisis de varianza o ANOVA; Análisis de covarianza o ANCOVA)  
**Correlación** (Coeficiente de correlación de *Pearson*;  
Coeficiente de correlación de *Spearman*;  
Regresión lineal simple; Regresión lineal múltiple; Regresión logística; Chi cuadrado; Prueba exacta de *Fisher*; Test de *McNemar*)  
**Bibliografía**

## Atención Farmacéutica en la reducción de riesgo cardiovascular

### Introducción:

La reducción del riesgo cardiovascular presenta un vasto campo de actuaciones que el farmacéutico tiene ante sí y donde se han desarrollado importantes estudios, tanto en nuestro sistema de salud como en el de otros países. Este curso le ofrece una formación exhaustiva en la detección y prevención del riesgo Cardiovascular.

### Créditos: 5,6

Precio del Curso: 300,00.-€

## Atención Farmacéutica en la reducción de riesgo cardiovascular

### Evaluación del paciente con riesgo

**Introducción**  
**Detección y evaluación de individuos de alto riesgo**  
**Actuación en función del riesgo**  
**Subpoblaciones de mayor riesgo**  
**Bibliografía**

### Estilo de vida terapéutico

**Introducción**  
**Mantenimiento / reducción del peso corporal**  
valoración del sujeto obeso  
intervención en el obeso  
estrategias de las intervenciones

Dieta  
Actividad física  
Modificación conductual  
Terapia farmacológica  
estrategia naos en españa  
movimiento 5 al día  
intervenciones realizadas  
**Realización de una actividad física regular**  
estrategia de las intervenciones  
intervención en inactividad física  
**Cesación del hábito tabáquico**  
estrategias de las intervenciones  
intervención en el fumador  
plan nacional de prevención y control

intervenciones realizadas  
**Consumo moderado de alcohol**  
estrategias de las intervenciones  
intervención en el bebedor

#### **Bibliografía**

### **Hipertensión arterial**

#### **Introducción**

**Presión arterial y riesgo cardiovascular**

**Definición de hipertensión arterial**

**Efectos de la presión arterial elevada**

**Sobre órganos diana**

**Tipos y causas de hipertensión arterial**

**Medida de la presión arterial**

**Detección de presión arterial elevada**

**Manejo de la hipertensión arterial**

Recomendaciones en ee.uu.: jnc 7

Recomendaciones en europa: esh-esc

Recomendaciones en españa: seh-lelha

Recomendaciones en españa: adaptación de la

Guía europea de prevención cardiovascular

**Intervenciones realizadas**

Conclusiones

**Bibliografía**

### **Dislipemia**

#### **Introducción**

**Manejo de la dislipemia**

ncep – atp III

adaptación reciente de la ncep-atp III

control de la colesterolemia en españa, 2000

prevención primaria

prevención secundaria

adaptación española de la guía europea

de prevención cardiovascular

**Rabdomiolisis en el manejo de la dislipemia**

**Intervenciones realizadas**

**Bibliografía**

### **Diabetes mellitus**

.... **Introducción**

### **Clasificación de la diabetes mellitus**

diabetes tipo 1

diabetes tipo 2

diabetes mellitus gestacional

otros tipos de diabetes

**Alteraciones de la homeostasis de la glucosa**

**Criterios diagnósticos para diabetes mellitus**

**Control de la diabetes y sus complicaciones**

complicaciones macrovasculares

complicaciones microvasculares

complicaciones agudas

**Screening de diabetes mellitus**

**Manejo del paciente diabético**

control de la glucemia

automonitorización de la glucemia

hba<sub>1c</sub> (a1c)

tratamiento dietético

actividad física

tratamiento farmacológico

**Prevención de la diabetes mellitus**

**Intervenciones realizadas**

**Bibliografía**

## **ANEXO**

### **Plan Integral de Cardiopatía Isquémica 2004 - 2007**

.... **Introducción**

**Plan integral de cardiopatía isquémica**

estructura

prevención de los factores de riesgo

objetivos

acciones

detección de los factores de riesgo

objetivos

acciones

prevención secundaria

y rehabilitación cardíaca

objetivos

acciones

sistemas de información

investigación

**Estudio tomcor**

**Bibliografía**

---

Esperando que, una vez más, nuestra propuesta formativa siga siendo de su interés, aprovechamos la ocasión para saludarle.

